

**МБДОУ №56**

**Сценарий спортивного развлечения для детей  
старшего дошкольного возраста  
«Игры наших дедушек и бабушек»**

**Цель:** Воспитание здорового образа жизни.

**Задачи:**

1. Воспитывать чувство спортивного азарта, проявлять чувство товарищества, развитие положительных чувств.
2. Развивать физические качества: быстроту, ловкость, силу.
3. Развивать морально-волевые качества: выдержку, настойчивость, упорство, выносливость.
4. Доставлять детям радость, удовольствие от физического движения.

Звучит народная музыка. Вбегают в зал дети, их встречает ведущий (бабушка).

**Бабушка:** Как у наших у ворот, да под стеной белокаменной, собрались девицы-красавицы, да добры молодцы и гости дорогие. Собрались мы позабавиться, да потешиться, пошутить, да поиграть. Вспомнить, как играли наши дедушки и бабушки когда были молодыми. Ну что? Хотите поиграть, свою удаль показать?

**Дети:** Всегда мы играм рады! А будут ли награды?

**Бабушка:** А наградой будет смех, дружный и веселый. Добры молодцы, красны девицы, выходите в круг позабавиться!

### *Игра «Третий лишний» (музыкальная игра «Ищи»)*

**Бабушка:** Ой, лю-ли, та-ра-ра, хороша у нас игра. Это только присказка, сказка впереди. Приготовься! Погляди!

### *Игра «Гори, гори ясно!»*

**Бабушка:** Ну так что же! Мы так весело играли! А танцевать не танцевали. Выходи народ веселиться у ворот (дети танцуют под народную музыку).

**Бабушка:** Кто к нам в гости спешит? Сорванец и весельчак! Чем порадует он нас?

**Петрушка:** Здравствуйте дети! Я пришел к вам поиграть.

Игр, конечно много очень  
Позабывтых, между прочим  
Умных, очень интересных,  
Просто добрых и чудесных  
Люди добрые у нас  
Новая игра для вас

### *Игра «Палочка-стучалочка»*

**Петрушка:** Все вперёд меня успели,

Видно много каши ели!  
Молодцы ребята,  
наши дошколятки!  
Отдыхать вам не пора?

**Бабушка:** На скамейке посидите,  
Друг на друга поглядите.

Загадаю вам загадки,  
Отгадайте по порядку.

### *Загадки*

Четыре четыреки  
Две растопырки,  
Седьмой вертун  
И два яхонта (*корова*)

**Петрушка:** Загадать хочу и я  
Ну-ка слушайте, друзья:  
«Дарья с Марьей водятся, да не сходятся» (*глаза*)  
«Четыре братца под одним шатром стоят» (*стол*)

- Это ж надо – отгадали.  
Ну, тогда играть давайте

**Бабушка:** Игра есть интересная, научить вас? А называется она «Дедушка-рожок»  
- Петрушка, ты будешь водящим.

### *Игра «Дедушка-рожок»*

- Кто меня боится?  
- Никто!  
Дедушка-рожок  
Съешь с горошком пирожок!  
(дети бегут через зал и водящий их ловит)

**Петрушка:** Вам игра понравилась?  
Ну, ребята, так держать!  
Будем дальше продолжать?

**Бабушка:** А ещё игра-то есть! И называется она «Царь пропал». Кто такой «царь»? (ответы детей). Эта игра научит вас быть быстрыми и ловкими, внимательными. (объяснение правил игры)

### *Игра «Царь пропал»*

**Петрушка:** Есть забытая игра,  
Вам узнать о ней пора,  
Колокольчика звончей,  
Под горой звенит ручей,  
Голосистый звонкий, быстрый  
Мчится к речке серебристой  
По оврагам скок-поскок  
Поиграем в «Ручеек»

### *Игра «Ручейк»*

**Петрушка:** Да, весёлая игра!

**Бабушка:** Праздник нам кончать пора.

**Ребенок 1:** Мы на славу поиграли,  
Веселиться не устали.  
Но пришла пора прощанья  
Говорим мы «до свиданья»  
Позабытым играм старым.

**Ребенок 2:** В них играли мы не даром:  
Крепче стали и умнее,  
Научились быть дружнее.  
Стали игры нам знакомы,  
В них играть мы будем дома,  
И в гостях, и на прогулке,  
И в знакомом переулке.

*Пляска* (сл. Л. Рубальской, муз. Б. Савелова «Разноцветная игра»)