

## Спортивный праздник «А ну-ка, девочки!»

(для детей старшего возраста)

Выход детей под марш «Вместе весело шагать»

**Ведущая:** Мы рады приветствовать вас на веселых соревнованиях. Сегодня праздник наших девочек. А девочки наши ни в чём не хотят уступать мальчишкам. Они, как и мальчишки, любят играть в футбол, кататься на велосипеде, прыгать, скакать, бегать! И сегодня вы увидите смелых и выносливых, ловких и быстрых девчонок.

1-я девочка: Нам в спортзале заниматься,  
Очень-очень нравится.  
Все, кому рекорды снятся,  
Спортом увлекаются.

2-я девочка: Будем мы на радость маме,  
С детства закалёнными!  
Скоро вырастем и сами  
Станем чемпионами!

3-я девочка: Спорт нам плечи расправляет,  
Силу, ловкость нам даёт.  
Он нам мышцы расправляет,  
На рекорды нас зовёт!

Звучит музыка и в спортивный зал входит Пчёлка.

Она совершает обход зала.

**Пчёлка:** Сколько здесь много людей – Взрослых и детей!

Я - Пчёлка - Трудяшка.  
Я везде побывала, много стран повидала  
Но такой как ваш детский сад,  
Хоть весь свет обойдешь,  
Нигде не найдешь!

– Узнала я о вашем спортивном празднике и мне очень стало интересно, чему научились девчонки. Я хочу посмотреть какие вы ловкие, смелые и хитрые!

**Ведущая:** Спасибо, Пчёлка. Оставайся на празднике, повеселись вместе с ребятами и оцени их умения.

Все собрались? --да-- Все здоровы? --да--

Бегать и играть готовы? --да--

Ну, тогда подтянись, не зевай и не ленись,

На разминку становись!

Девчонки, выходите! И Пчёлку удивите!

### **Ритмическая зарядка-разминка с султанчиками.**

**Пчёлка:** Что же неплохо, неплохо. Только для начала, наверное, нужно представим свои команды!?

### **Представление команд.** (Пчёлка дарит командам эмблемы.)

Команда "Жемчужинки" (группа № 1)

Мы – "Жемчужинки" и знаем,  
Закаляться надо нам.  
Мы привыкли заниматься,  
Физкультурой тут и там!

Команда "Русалочки" (группа № 2)

Мы–русалочек команда,  
Мы быстры и веселы.  
И сегодня в эстафетах,  
Победим, конечно, мы!

**Пчёлка:** Ах, какие очаровашки,  
Эти девочки – милашки!

А я пчёлка и тружусь-верчусь с утра до вечера. Вот мне и хочется посмотреть на физическую подготовку будущих хозяек.

**Ведущая:** Мы желаем от души  
Чтоб результаты ваши были хороши!  
Чтоб не знали сегодня усталости,  
И доставили всем много радости!

Девочка: Физкультурную сноровку  
Мы покажем вам сейчас:  
Как мы бегаем, играем,  
- Посмотрите все на нас.

**Ведущая:** Сейчас мы убедимся, что наши девочки гибкие и ловкие.

### **Эстафета № 1 «Гимнастки»**

Выполнить ходьбу по скамейке вместе с мячом. Спрыгнуть со скамейки, обежать флажок и обратно прокатить мяч по скамейке. Передать эстафету следующей участнице.

**Пчёлка:** Все команды – молодцы,  
Очень ловки и храбры!

(трудно выбрать самых быстрых, но шустрее были ...)

**Ведущая:** Сейчас девчонки покажут нам «класс» -  
Весело и дружно, попрыгают как мяч.

### **Эстафета № 2 «Цветочная поляна»**

Напротив каждой команды «Цветочная поляна» (6-8 обручей в виде дорожки). Девочки поочередно прыгают в обручи (классики) обегают флажок и обратно бегут рядом с поляной к команде, эстафету передают хлопком по ладони.

**Пчёлка:** Ой, какие ж молодцы, кто ж тут мог бы победить??? (итог)

**Ведущая:** А теперь внимание – новые соревнования.

**Пчёлка:** Домовитая хозяйка  
Полетела над лужайкой  
Похлопочет над цветком –  
Он поделится медком.

### **Эстафета № 3 «Трудолюбивые пчелы»**

Напротив каждой команды по всей дистанции разложены обручи (3-4) – «цветочные поляны». Девочки – «пчелки». У первых игроков детские ведерки для сбора меда. По сигналу они бегут к первому обручу, присаживаются, берут из обруча «нектар» (мячик), затем ко второму и т.д. Далее добегают до флажка, пролезают в обруч и бегом возвращаются к команде, высыпают «нектар» (мячики) в корзинку и передают ведерко следующему игроку.

**Пчёлка:** (расстроилась) Ой, ёй, ёй, что же делать как же быть! Такие девчата быстрые, веселые, а как мед собирают та. Я же так работу потеряю. Все такие умницы, но всё же \_\_\_\_\_ сейчас впереди!

**Ведущая:** Дорогая пчёлка, не расстраивайся так, ты же Трудяшка и я думаю у тебя ещё много разных дел, хочешь, мы тебе поможем?

**Пчёлка:** Конечно хочу

Я платочки постирала,  
Потом долго полоскала.  
Я веселье услышала,  
К вам на праздник прибежала!  
Вот платочки, посмотрите,  
Их развесить помогите!

**Ведущая:** Хорошо, Мы с девочками быстро твои платочки развесим!

### **Эстафета № 5 «Развесь платочки»**

Напротив каждой команды натянута веревка и стоит таз с платочками и прищепками. Девочки поочередно, пролезают в тоннель добегают до веревки, берут один платочек из таза и прищепляют его прищепкой, затем также возвращаются к команде.

**Пчёлка:** Удивили, молодцы, ну и к то же впереди???

**Пчёлка:** Вами, девочки, довольна,  
Смельчаки и храбрецы.  
Удаль, ловкость показали,  
Все сегодня молодцы!

Пчёлка вручает участницам медали.

Поздравление мальчиков: Мы желаем вам расти и не скучать.  
Мам и бабушек своих не огорчать.  
Закаляться вам желаем, и умнеть,  
Целый год ни разу не болеть!